

Recettes végétariennes pour carnivores hésitants

Références bibliographiques

Soupe aux lentilles rouges (p. 9)

Cette recette est tirée de :

À la di Stasio, « Soupe aux lentilles rouges », [en ligne],
<http://aladistasio.telequebec.tv/recettes/recette.aspx?id=381>
<http://aladistasio.telequebec.tv/>

Soupe aux pois cassés aux arômes du verger (p. 10)

Cette recette a été inspirée par :

SAINT-AMAND, Manon. *Saveurs de légumineuses. 125 recettes pour mieux les connaître et les cuisiner*, Montréal, Les Éditions de l'Homme, 2003, 158 p. (« Soupe aux pois cassés et aux pommes », p. 72)

Tapenade (p. 13)

Cette recette a été inspirée par :

SAINT-AMAND, Manon. *Saveurs de légumineuses. 125 recettes pour mieux les connaître et les cuisiner*, Montréal, Les Éditions de l'Homme, 2003, 158 p. (« Tapenade aux lentilles », p. 33)

Schmu aux lentilles rouges, fruits et poivrons (p. 16)

Cette recette a été inspirée par :

SAINT-AMAND, Manon. *Saveurs de légumineuses. 125 recettes pour mieux les connaître et les cuisiner*, Montréal, Les Éditions de l'Homme, 2003, 158 p. (« Poivrons farcis aux lentilles », p. 56)

Brownies aux haricots noirs (p. 39)

Cette recette a été inspirée par :

SAINT-AMAND, Manon. *Saveurs de légumineuses. 125 recettes pour mieux les connaître et les cuisiner*, Montréal, Les Éditions de l'Homme, 2003, 158 p. (« Brownies magiques », p. 144)